



LA RENTRÉE 2026 DU CENTRE SOCIAL L'ESCALE

Inscriptions à partir du mardi 8 septembre 2026

Des activités pour toutes et tous (uniquement en période scolaire)

LUNDI :

- 9h30 - 11h30 : **ATELIER PEINTURE ET DESSIN** - Début : lundi 28 septembre - 71 € (CA*) ou 78 € (Hors CA*) / 10 séances (3 sessions)
- 10h - 12h ou 14h - 16h : **GÉNÉALOGIE** - Réunion : lundi 14 septembre à 10h - 35 € (CA*) ou 39 € (Hors CA*) / an
- 14h30-16h30 (1 fois/15 jrs) : **☀️ AU BONHEUR DES MOTS** - Séance découverte : lundi 21 septembre - 35 € (CA*) ou 39 € (Hors CA*) / an
- 17h - 18h30 : **ATELIERS NUMÉRIQUES** - Réunion : lundi 28 septembre à 17h - Tarifs à définir en fonction des retours de la réunion
- 17h - 18h : **BRAIN BALL Débutants - Niveau 1** - Séance découverte : lundi 14 sept. à 17h - 130 € (CA*) ou 140 € (Hors CA*) / an
- 18h - 19h : **BRAIN BALL - Niveau 2** - Séance découverte : lundi 14 sept. à 17h - 130 € (CA*) ou 140 € (Hors CA*) / an

MARDI :

- Matin/A-M (selon saison) : **BALADES/MARCHES/RANDONNÉES** - Début : mardi 22 septembre à 9h - 13 € (CA*) ou 15 € (Hors CA*) / an
- 9h - 12h : **CRÉA' PAPIER** - Début : mardi 22 septembre - 35 € (CA*) ou 39 € (Hors CA*) / an
- 14h - 17h30 : **PATCHWORK** - Début : mardi 29 septembre - 35 € (CA*) ou 39 € (Hors CA*) / an
- 14h - 15h30 : **☀️ AROMATHÉRAPIE** - Réunion : samedi 19 sept. à 14h - 12 € (CA*) ou 13 € (Hors CA*) pour une séance ou 50 € (CA*) ou 53 € (Hors CA*) pour 5 séances
- 18h30-20h (1 fois par mois) : **CLUB DE LECTURE** - Réunion : mardi 22 septembre à 18h30 - 13 € (CA*) ou 15 € (Hors CA*) / an
- 20h - 21h30 : **COURS D'ANGLAIS** - Réunion : mardi 15 septembre à 20h - 92 € (CA*) ou 97 € (Hors CA*) / 18 séances
- 20h - 22h : **SCRABBLE** - Début : mardi 22 septembre - 35 € (CA*) ou 39 € (Hors CA*) / an

MERCREDI :

- 9h - 11h30 : **MOSAÏQUE** - Séance découverte : mercredi 23 septembre - 100 € (CA*) ou 106 € (Hors CA*) / 10 séances aux Ateliers du Chapeau Rouge à Souvigny
- 9h - 10h : **QI GONG** - Séance découverte : mercredi 16 septembre à 9h - 80 € (CA*) ou 85 € (Hors CA*) / 11 séances OU 210 € (CA*) ou 220 € (Hors CA*) / an
- 17h45 - 19h30 : **AÏKIDO** - Début : mercredi 2 septembre - Tarifs et inscriptions au 04 70 02 46 17 (Frank MAGNAVAL)
- A partir de 19h (1 fois/15 jrs) : **COUTURE** - Début : mercredi 16 septembre à 19h - 35 € (CA*) ou 39 € (Hors CA*) / an
- 19h30 - 20h30 : **ATELIER PERFECTIONNEMENT GUITARE** - Réunion : mercredi 16 sept. à 19h30 - 56 € (CA*) ou 62 € (Hors CA*) / an

JEUDI :

- 14h - 17h30 : **PEINTURE SUR SOIE** - Début : jeudi 17 septembre - 56 € (CA*) ou 62 € (Hors CA*) / an
- 14h - 17h : **SCRABBLE** - Début : jeudi 24 septembre - 35 € (CA*) ou 39 € (Hors CA*) / an
- 18h30 - 20h : **☀️ CROCHET-TRICOT** - Réunion : jeudi 17 septembre à 18h30 - 35 € (CA*) ou 39 € (Hors CA*) / an

VENDREDI :

- 9h - 11h30 : **MOSAÏQUE** - Séance découverte : vendredi 25 septembre - 100 € (CA*) ou 106 € (Hors CA*) / 10 séances au Centre Social l'ESCALE

SAMEDI :

- 10h - 11h30 : **☀️ AROMATHÉRAPIE** - Réunion : samedi 19 sept. à 14h - 12 € (CA*) ou 13 € (Hors CA*) pour une séance ou 50 € (CA*) ou 53 € (Hors CA*) pour 5 séances
- 10h - 12h (1 à 2 fois/mois) : **RESSOURCES BIEN-ÊTRE** - Séance découverte : samedi 19 septembre - 24 € (CA*) ou 26 € (Hors CA*) pour une séance OU 93 € (CA*) ou 98 € (Hors CA*) pour 5 séances

* CA : Communes adhérentes - * Hors CA : Hors Communes adhérentes



Nouveautés

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Centre Social l'ESCALE - 2 route de Besson - 03210 SOUVIGNY - ☎ : 04 70 43 10 67

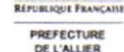
✉ : contact@escale03.fr - Site internet : <http://souvigny.centres-sociaux.fr/>



Centre Social l'Escale



@cs.escale





LA RENTRÉE 2026 DU CENTRE SOCIAL L'ESCALE

Prochainement :

- À PARTIR DU MERCREDI 2 SEPTEMBRE : Accueil de Loisirs des mercredis
- MARDI 8 SEPTEMBRE : Ouverture des inscriptions aux activités hebdomadaires, bi-mensuelles ou mensuelles
- LUNDI 14 SEPTEMBRE : Début des activités
- VENDREDI 18 SEPTEMBRE : Atelier-débat sur l'Intelligence Artificielle à l'ESCALE
- VENDREDI 25 SEPTEMBRE : Séance de cinéma « Hors les Murs » dans le cadre du Festival Jean Carmet à l'ESCALE
- MERCREDI 30 SEPTEMBRE : Conférence sur la prévention des chutes à Besson
- DU JEUDI 1er AU SAMEDI 3 OCTOBRE : Braderie de vêtements automne/hiver à l'ESCALE
- DU 7 AU 16 OCTOBRE : Programme « Bienvenue à la retraite » à l'ESCALE
- LUNDI 12 OCTOBRE : Formation « Statuts, fonctionnement et gouvernance » pour les Associations à l'ESCALE
- VENDREDI 16 OCTOBRE : Soirée d'infos et d'échanges « L'identité sexuelle et le genre » à l'ESCALE pour les parents et les professionnels
- DU LUNDI 19 AU VENDREDI 30 OCTOBRE : Accueil de Loisirs des vacances d'automne
- DU LUNDI 19 AU VENDREDI 23 OCTOBRE : Semaine ados
- SAMEDI 17 OCTOBRE : Dictée publique intergénérationnelle à Saint-Menoux
- VENDREDI 6 NOVEMBRE : Spectacle théâtral et débat sur le harcèlement à Chemilly
- VENDREDI 20 NOVEMBRE : Spectacle musical « l'ESCALE en chansons » à Marigny
- VENDREDI 4 ET SAMEDI 5 DÉCEMBRE : Bourse aux jouets à l'ESCALE
- MERCREDI 9 DÉCEMBRE : Spectacles pour les enfants à Autry-Issards

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Centre Social l'ESCALE - 2 route de Besson - 03210 SOUVIGNY - ☎ : 04 70 43 10 67

✉ : contact@escale03.fr - Site internet : <http://souvigny.centres-sociaux.fr/>



Centre Social l'Escale



cs.escale



Activité de
jonglage coopératif

Brain Ball®



Séance découverte avec une animatrice certifiée
LUNDI 14 SEPTEMBRE 2026 à 17H
au Centre Social l'ESCALE

Jonglage de rebond, coopératif et musical,
Brain Ball® est une activité stimulante et conviviale
qui favorise la concentration, la coordination,
la coopération et la confiance.

Activité accessible de 8 à 98 ans
menée par une animatrice certifiée Brain Ball
et membre du réseau Brain Ball



Débutant : Niveau 1 les lundis de 17h à 18h
Niveau 2 les lundis de 18h à 19h

De septembre à décembre : 45,50 € (CA*) ou 49 € (Hors CA*)
De janvier à juin : 84,50 € (CA*) ou 91 € (Hors CA*)

* CA : Communes adhérentes - * Hors CA : Hors Communes adhérentes

Une fois
tous les 15 jours

RENSEIGNEMENTS :

Centre Social l'ESCALE - 2 route de Besson - 03210 SOUVIGNY
Tél. : 04 70 43 10 67 - Mail : contact@escale03.fr

Centre Social l'Escale [cs.escale](https://www.instagram.com/cs.escale)



Le Centre Social l'ESCALE propose
des cours d'anglais
dont vous êtes le héros !

Pour pratiquer votre anglais, vous allez imaginer, pas à pas et en anglais, des personnages hauts en couleur, habitant un même immeuble... à Londres, New York ou Brisbane.



*'The cure to boredom is curiosity. There is no cure for curiosity.' - Dorothy Parker**

* Le remède à l'ennui est la curiosité. Il n'y a pas de remède à la curiosité.

Réunion d'information : MARDI 15 SEPTEMBRE 2026
à 20h au Centre Social l'ESCALE

Séances : les mardis de 20h à 21h30

Tarifs : 92 € (CA) ou 97 € (Hors CA) pour 18 séances (octobre à mars)

Niveau : faux débutant à confirmé

RENSEIGNEMENTS :

Centre Social l'ESCALE - 2 route de Besson - 03210 SOUVIGNY

Tél. : 04 70 43 10 67 - Mail : contact@escale03.fr

Centre Social l'Escale [@cs.escale](https://www.instagram.com/cs.escale)



RÉUNION D'INFORMATION
SAMEDI 19 SEPTEMBRE 2026
À PARTIR DE 14H

LA FABRIQUE AROMATIQUE

Apprendre à créer des baumes, des
soins, des macérats, des savons, des
préparations culinaires sucrées et
salées... vous intéresse ?
Cet atelier est fait pour vous !

Les ateliers auront lieu les mardis
de 14h à 15h30 et/ou les samedis
de 10h à 11h30.

RENSEIGNEMENTS :

Centre Social l'ESCALE - 2 route de Besson - 03210 SOUVIGNY
Tél. : 04 70 43 10 67 - Mail : contact@escale03.fr
f Centre Social l'Escale @ cs.escale



Réunion d'information activité crochet / tricot

Vous avez envie d'apprendre le crochet ou le tricot ?
Vous avez envie de transmettre
vos savoir-faire sur ce sujet ?
Venez participer à une réunion
d'information pour réfléchir à la
mise en place de cette nouvelle activité !



Le jeudi 17 septembre
à 18h30 à l'ESCALE



RENSEIGNEMENTS :

Centre Social l'ESCALE - 2 route de Besson - 03210 SOUVIGNY
Tél. : 04 70 43 10 67 - Mail : contact@escale03.fr

f Centre Social l'Escale @ cs.escale



Conférence IA



Vendredi 18
septembre

19H - 21H

Tout public
-
Gratuit

animée par Christèle et Lydie, conseillères numériques

 **Au Centre Social l'Escale
de Souvigny**

Rejoignez-nous pour une initiation simple et accessible afin de mieux comprendre les outils IA qui transforment notre monde.

Inscription conseillée au 04 70 43 10 67 ou par mail à contact@escale03.fr



ATELIERS DE PRÉVENTION DES CHUTES

LES RENDEZ-VOUS ÂGE'ILITÉ
pour les seniors



CONFÉRENCE

10H-11H30

MERCREDI 30 SEPTEMBRE 2026

ATELIERS

10H-11H ou 10H-11h30

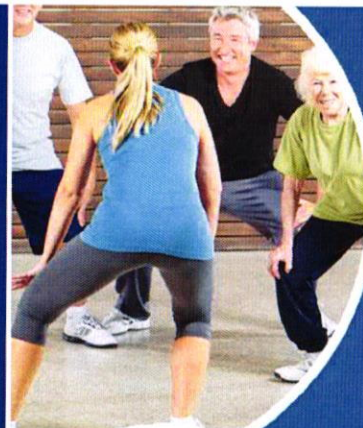
14 OCTOBRE

4, 18 et 25 NOVEMBRE

2, 9 et 16 DÉCEMBRE 2026

13 et 20 JANVIER 2027

Salle de la garderie
école de Besson



Animés par

une Kinésithérapeute KPAuRA et
d'autres professionnels de santé

GRATUIT POUR LES ADHÉRENTS

SUR INSCRIPTION

TRANSPORT POSSIBLE SUR DEMANDE

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Centre Social l'ESCALE - 2 route de Besson - 03210 SOUVIGNY

Tél. : 04 70 43 10 67 - Mail : contact@escale03.fr



Centre Social l'Escale



cs.escale



MOSAÏQUE

pour tout public (enfants à partir de 8 ans)

Les **mercredis** en période scolaire
aux Ateliers du Chapeau Rouge à Souvigny
et / ou les **vendredis** en période scolaire au
Centre Social l'Escale de 9h à 11h30

2 séances découverte :

le mercredi 23 sept. de 9h à 11h30

aux Ateliers du Chapeau Rouge - Souvigny

et le vendredi 25 sept. de 9h à 11h30

au Centre Social l'Escale

11 €

Découverte guidée de la mosaïque avec émaux de Briare et diverses pinces mosaïque. Tout le matériel est fourni pour la première réalisation. Ensuite, mise à disposition du matériel de base (pinces, colle, calles à poncer) et acquisition des émaux et supports suivant la consommation. Les projets personnels et en groupe sont les bienvenus.

Intervenante : Armanda LERO, mosaïste, auto-entrepreneuse et animatrice diplômée BPJEPS Loisirs Tous Publics

Coût : 100 € (CA*) ou 106 € (Hors CA*)

par session de 10 séances

* CA : Communes adhérentes - * Hors CA : Hors Communes



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Centre Social l'ESCALE - 2 route de Besson - 03210 SOUVIGNY

Tél. : 04 70 43 10 67 - Mail : contact@escale03.fr



Centre Social l'Escale



[cs.escale](https://www.instagram.com/cs.escale)



ATELIERS NUMÉRIQUE

Ouvert à
toutes et à tous,
débutants
bienvenus !

ORDINATEUR • TABLETTE • TÉLÉPHONE PORTABLE

Saison 2026 - 2027

POUR TOUS,
À VOTRE RYTHME !



ORDINATEUR

Prendre en main,
Internet, démarches
en ligne, bureautique...



TABLETTE

Utiliser une tablette,
application, loisirs,
communication...



TÉLÉPHONE PORTABLE

Paramètres, applis
utiles, photo,
messagerie, sécurité...



Réunion d'information :
LUNDI 28 SEPTEMBRE 2026 à 17 heures
au Centre Social l'ESCALE



RENSEIGNEMENTS :

Centre Social l'ESCALE - 2 route de Besson - 03210 SOUVIGNY

Tél. : 04 70 43 10 67 - Mail : contact@escale03.fr



Centre Social l'ESCALE



[cs.escale](https://www.instagram.com/cs.escale)

SÉANCE HORS LES MURS

Entrée libre

32^e
FESTIVAL
DE CINÉMA
JEAN
CARMET

COMÉDIENNES
& COMÉDIENS
À L'HONNEUR

MOULINS
7 - 13 OCTOBRE
2025

VENDREDI 25 SEPTEMBRE 2026
19H

Venez (re)découvrir les court-métrages
de la Sélection Jeune Espoir 2025 avant
la prochaine édition du Festival !

Centre Social l'ESCALE
2 route de Besson
SOUVIGNY



Le Centre Social l'ESCALE
propose des

ATELIERS
Bienvenue à la retraite

À destination des seniors à la retraite

dans les deux prochaines années ou depuis moins de deux ans



7 séances
du 7 au 16 octobre

Carsat
Auvergne



GRATUIT

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Centre Social l'ESCALE - 2 route de Besson - 03210 SOUVIGNY
Tél. : 04 70 43 10 67 - Mail : contact@escale03.fr



Centre Social l'Escale



[cs.escale](https://www.instagram.com/cs.escale)

